



Sport und Spaß statt Körperkult für Seniorinnen und Senioren

Wann: montags von 11:00 – 12:00 Uhr

donnerstags von 11:20 – 12:20 Uhr

**Wo: Centrum für Physiotherapie Hotho in Stöcken,
Eichsfelder Str. 95, 30419 Hannover**

Unter Anleitung einer Trainerin stärken Sie Ihren Körper und tragen somit aktiv zur Gesunderhaltung bei.

Spaß und Freude an der körperlichen Bewegung gehören dazu. Sind Sie neugierig geworden?

Dann kommen sie doch zu einem kostenlosen Schnuppertraining.

Anmeldung bitte direkt über die Physiopraxis Hotho: 0511-756588

Sollte es Ihnen gefallen haben, beträgt die Teilnahmegebühr 3,50 €.

Sie erhalten 5-er Karten direkt in der Pysiotherapiepraxis Hotho.

Ein Angebot vom Stadteilladen Stöcken

